



El Metodo Acatar

En Risen Motherhood, usamos El Metodo Acatar para estudiar la Biblia. Similar al método de Estudio Bíblico Inductivo, es una forma de estudiar la Biblia que pone a Dios primero. Como portadoras de la imagen de Dios, solo podemos entendernos correctamente a nosotras mismas a través de la lente de quién es Dios, estudiando cuidadosamente el carácter y los propósitos de Dios, como se revelan en las Escrituras. Esto es fundamental para el crecimiento y la madurez de una cristiana.

Participar en un estudio deliberado y dedicado a la Palabra de Dios puede parecer lento y difícil a veces. Significará un poco de frustración, preguntas y aprender a vivir profundamente en el "no sé".

Pero con el tiempo, buscar comprensión del verdadero significado de la Palabra de Dios proporciona un telón de fondo para el pensamiento centrado en el evangelio, lo que nos permite discernir la verdad y tomar decisiones sabias a través de un lente bíblico.

En última instancia, el estudio adecuado de las Escrituras aumentará nuestro conocimiento de Dios, transformándonos a su imagen a medida que los afectos de nuestro corazón siguen a nuestra mente. "Por tanto, nosotros todos, mirando ... la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor." (2 Cor. 3:18)

¿Podría haber una búsqueda más valiosa?

EMPEZANDO

Si estás lista para comenzar con este método de estudio de la Biblia, sigue los pasos a continuación en este documento. No te preocupes por hacerlos todos a la perfección o por sentir que debes completar cada paso en esta orden. Usa este método para guiar tu tiempo y proporcionar un marco general, pero sepas que puede ser lo suficientemente fluido para satisfacer las necesidades del tiempo que tienes y del texto que estás estudiando.

Antes de comenzar, reúna tus materiales:

- **Escritura:** Puedes escribir directamente en una Biblia (como una Biblia de diario), o a nosotras nos gusta imprimir el libro o pasaje que estamos estudiando en papel en una letra grande (10-12 pt.), a doble espacio. Puedes buscar lo que estudiará aquí y copiarlo y pegarlo en un documento de Word para imprimir.
- **Hojas de trabajo/Papel extra:** Para ayudarte a guiar tu estudio y darle espacio para escribir tus pensamientos, diseñamos hojas de trabajo para acompañar el Método Acatar. Imprime una cantidad (de 20-50 hojas) para que lo uses cada vez que esté en el texto, o puedes tomar un cuaderno vacío o papel de hojas sueltas para mantenerlo simple.
- **Carpeta/folder:** para mantenerte organizada, una carpeta o folder es útil para mantener todo junto.
- **Bolígrafos/Lápices/Marcadores:** a algunas personas les gusta usar solo un gran bolígrafo; otros usan una gran cantidad de lápices, bolígrafos o marcadores de varios colores. Anotamos algunos de nuestros favoritos aquí, pero tú puedes usar un sistema que funciona para ti.
- **Materiales de referencia/ Libros:** se puede acceder a muchos libros y comentarios en la red, o puedes trabajar para construir una pequeña biblioteca de los recursos que encuentres más útiles.
- **Reúna a un grupo:** (Opcional, ¡pero recomendado!) Recuerda que las mentes humanas falibles tienen dificultades para discernir la verdad en aislamiento. Considera reunir a un grupo de mujeres para estudiar el mismo libro o pasaje al mismo tiempo. Luego, reúnanse una o dos veces al mes, inicien una conversación de voz en Voxer o comiencen una cadena de correo electrónico para hablar sobre lo que están aprendiendo. O incluso tómense el tiempo para escuchar juntas enseñanzas relevantes.

COMENZAR CON ORACIÓN

Necesitamos la ayuda de Dios para entender su Palabra. Antes de leer y estudiar la Biblia, ora siempre para que el Espíritu Santo venga y obre durante tu tiempo de estudio. Pídele a Dios que te abra los ojos a nuevas verdades, para que veas a Dios tan santo como es, y que su carácter, propósitos y planes cobren vida mientras lees. Por supuesto, puedes estructurar tu tiempo de oración de la manera que desees durante tu estudio; siéntete libre de orar durante todo el estudio o solo al principio y al final, sin importar cómo lo guíe el Espíritu. Pero por todos los medios, comienza con la oración, pidiéndole ayuda a Dios mientras te esfuerzas por descubrir las verdades en la Palabra.

CONSTRUIR UN MARCO Y CONTEXTO

Cuando comiences a sumergirte en un nuevo libro de la Biblia, comienza leyendo la introducción del libro en una Biblia de estudio (personalmente, nos gusta la Biblia de estudio ESV) o busca un comentario confiable. Lee un poco sobre quién fue el autor, mira los mapas y las líneas de tiempo, e investiga el entorno, la gente y la cultura cuando se escribió originalmente el texto. Básicamente, obtén una idea del contexto histórico y cultural del texto. Esto te ayudará a descubrir cómo habría sonado el texto para los oyentes originales.

Comienza respondiendo a las preguntas en una hoja de papel adicional o en un cuaderno:

1. *¿Quién lo escribió?*
2. *¿Cuándo fue escrito?*
3. *¿Cómo era la cultura y el entorno en ese momento?*
4. *¿A quién fue escrito?*
5. *¿Por qué lo escribieron?*

Una vez que tengas un marco inicial y un contexto para el libro que estás a punto de comenzar a estudiar, comienza con la Observación. Pasarás una cantidad significativa de tiempo en esta parte del estudio, pero esta es la parte que realmente te extenderá y te hará crecer para comprender lo que la Biblia realmente dice y construirá la base para una buena teología y una comprensión de quién es Dios.

OBSERVACIÓN: ¿QUÉ DICE EL TEXTO?

- Lee el texto por lo menos una vez hasta el final para la comprensión. (Los "profesionales" recomiendan hacer esto una vez a la semana para los libros cortos y dos o tres veces para los libros más largos durante la duración del estudio).
- Vuelva a leer, esta vez repasando el texto lenta y deliberadamente, marcando:
 - *Palabras clave (siéntete libre de crear tus propias marcas o consulta esta sólida lista de marcas al estilo de los Preceptos).*
 - *Tiempo, lugares y personas*
 - *Palabras, ideas y frases repetidas*
 - *Palabras de transición (pero, por lo tanto, porque, igualmente, si/ entonces . . .)*
 - *Listas (Haz una nota cuando el autor haga varios puntos seguidos).*
 - *Contrastes y comparaciones*
 - *Mandatos*
- Mientras trabajas en el texto, anota cualquier pregunta que tengas sobre el significado de ciertas palabras o del texto en general.
- Para aquellas de ustedes que están más familiarizadas con el estudio de la Biblia, las animamos en este momento a marcar los temas principales en el texto, que se enumeran a continuación. **Si este tipo de estudio es nuevo para ti, siéntete libre de pasar al siguiente paso y agrégalo a medida que tengas más confianza.**

- *Verdades del Evangelio*
- *Nuevo Yo/ Identidad*
- *Gran Comisión*
- *Gran Mandamiento*
- *La Iglesia*
- *Promesas Redentoras*
- *"Tipos" de Jesús*

• Saca el diccionario. Busca las palabras difíciles que no conozcas el significado. Pero también busca las palabras clave en el texto (como 'santo', 'santificación', 'permanecer'), incluso si crees saber lo que significan. ¡Te sorprenderás con lo que descubras! Ten en cuenta el significado apropiado para el pasaje y cualquier palabra relacionada.

• Consulta diferentes traducciones para mayor claridad y una comprensión más profunda. (Si no tienes a mano favoritos impresos, te recomendamos [Bible Gateway](#). Nuestras traducciones favoritas incluyen ESV, NIV, CSB, RSV y NASB).

• Busca Escrituras relacionadas (también conocidas como referencias cruzadas). En algunas Biblias, las Escrituras relacionadas se enumeran en la columna central de la Biblia; de lo contrario, puedes usar [Study Light](#) para hacer una búsqueda de palabras. También puedes usar [Blue Letter Bible](#) para verificar una palabra específica y ver dónde se usó la palabra original en hebreo/ griego en otras Escrituras (esto es una referencia cruzada, pero profundiza aún más para ver la palabra original).

Una vez que tengas una imagen más clara de lo que dice el texto, pasa a Interpretación.

INTERPRETACIÓN: ¿QUÉ SIGNIFICA EL TEXTO?

• Pregúntate: ¿Qué habrían pensado los oyentes originales? Es fundamental detenerte aquí antes de considerar lo que este pasaje significa para ti hoy.

• Ponte a prueba para evaluar cómo encaja este pasaje dentro del gran tema de la Biblia: Creación-Caída-Redención-Consumación.

• Parafrasear: Reescribe el texto con tus propias palabras. (Esto es desafiante y difícil, pero la lucha valdrá la pena).

• Consulta comentarios fiables. (Una fácil es la [Biblia de estudio ESV](#). Aquí hay una gran [lista](#) de los mejores comentarios para cada libro de la Biblia o consulta [Precepts Austin](#) y [Blue Letter Bible](#), que tienen comentarios y sermones en la red, pero hay muchas opciones excelentes. Sólo asegúrate de hacer tu investigación para asegurarte de que se basen en una buena teología).

Una vez que hayas descubierto el significado del texto, ve a Aplicación.

APLICACIÓN: ¿CÓMO ME CAMBIA EL TEXTO?

Responde a estas preguntas:

- ¿Qué te dice este pasaje acerca de quién es Dios?
- ¿Qué te dice este pasaje acerca de tu pecado y la necesidad de un Salvador? ¿Cómo cambia la forma en que te ves a ti misma?
- ¿Cómo pueden estas verdades transformar tu vida hoy?
- Recuerda que todas las acciones comienzan como pensamientos y deseos del corazón. ¿Cómo transforman estas verdades lo que amas, adoras y valoras más?
- ¿En turno, cómo cambiarán estos deseos renovados la forma en que respondes a Dios ya los demás?
- ¿Hay cosas prácticas que Dios te está guiando a hacer de manera diferente a medida que cambia tu corazón?
- ¿Cómo se verán estas verdades en acción? ¿El Espíritu Santo te está recordando de personas, circunstancias, conversaciones o pecados específicos para tu oración, arrepentimiento y reconciliación?

LLEVARLO MAS ALLA

Después de una cuidadosa inspección del texto, aquí hay algunas formas de responder a lo que Dios te está enseñando:

- Escribe en un diario o escribe algunas de estas conclusiones para una mayor reflexión y meditación.
- Comparte lo que aprendiste con tu cónyuge o amiga cercana.
- Ora, arrepíentete y pídele a Dios lo que necesitas.

Como mencionamos al principio, te recomendamos que te esfuerces por discutir tu proceso y lo que estás aprendiendo con un grupo de creyentes. ¡Incluso los creyentes más maduros todavía tienen muchas preguntas después de estudiar la Biblia de esta manera! Discutir temas, preguntas, observaciones y conclusiones con otras mujeres puede iluminar las cosas que te perdiste y desafiar tus prejuicios ocultos.



El Metodo Acatar

Fecha _____

Pasaje de la Biblia

OBSERVACIÓN

INTERPRETACIÓN

APLICACIÓN

ORACIÓN



El Metodo Acatar

Fecha _____

Pasaje de la Biblia

OBSERVACIÓN

INTERPRETACIÓN

APLICACIÓN

ORACIÓN



El Metodo Acatar

Fecha _____

Pasaje de la Biblia

OBSERVACIÓN

INTERPRETACIÓN

APLICACIÓN

ORACIÓN